

旅の持ち物チェックリスト

必需品+万が一の備えに

<input type="checkbox"/> パスポート
<input type="checkbox"/> 各種証明書のコピー
<input type="checkbox"/> ビザ
<input type="checkbox"/> ETIAS (エティアス)
<input type="checkbox"/> 海外旅行保険の保険証
<input type="checkbox"/> 航空券
<input type="checkbox"/> 現金(現地通貨)
<input type="checkbox"/> 現金(日本円)
<input type="checkbox"/> クレジットカード
<input type="checkbox"/> 国際免許証
<input type="checkbox"/> 戸籍謄本または戸籍抄本 1通 (パスポート紛失時の再発行に備えて)
<input type="checkbox"/> 緊急連絡先の控え
<input type="checkbox"/> CタイプもしくはSEタイプの電源プラグ/変換アダプター
<input type="checkbox"/> 海外で使えるデータローミングプラン、またはモバイルWiFiやSIMカード

飛行機の中で役立つ物

<input type="checkbox"/> 常備薬・医薬品:
<input type="checkbox"/> 目薬
<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> アイマスク
<input type="checkbox"/> ネックピロー・旅行用枕
<input type="checkbox"/> 足置き
<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/> パーカー・ストール・ブランケット
<input type="checkbox"/> 携帯電話+充電器
<input type="checkbox"/> 筆記用具・メモ帳
<input type="checkbox"/> 飴・ガム (耳抜きのため)
<input type="checkbox"/> 保湿ケア (ハンドクリーム・リップクリーム・化粧水)
<input type="checkbox"/> 基礎化粧品 (メイク落とし・メイク道具)
<input type="checkbox"/> 歯磨きセット
<input type="checkbox"/> ジッパー付きの透明ビニール袋
<input type="checkbox"/> ガイドブック・会話集・地図

宿泊時に役立つ持ち物

<input type="checkbox"/> S字フック（物を掛けておくために必要であれば）
<input type="checkbox"/> シャンプー、コンディショナー（リーズナブルなホテルでは無いことがあるため）
<input type="checkbox"/> スキンケアグッズ
<input type="checkbox"/> ヘアブラシ・ドライヤー（必要であれば）
<input type="checkbox"/> 専用のシェーバー・ヘアアイロン（必要であれば）
<input type="checkbox"/> 洗濯用品（ミニ洗剤など）
<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ用品・眼鏡
<input type="checkbox"/> 使い捨て（携帯用）スリッパ
<input type="checkbox"/> パジャマ・ルームウェア
<input type="checkbox"/> 爪切り・ソーイングセット

観光時に役立つ持ち物

<input type="checkbox"/> 折りたたみ傘・レインコート
<input type="checkbox"/> エコバッグ
<input type="checkbox"/> 充電器
<input type="checkbox"/> 日焼け止め
<input type="checkbox"/> サングラス・帽子
<input type="checkbox"/> 携帯扇風機・冷却シート・制汗剤
<input type="checkbox"/> カイロ
<input type="checkbox"/> ポケットティッシュ
<input type="checkbox"/> 消毒・除菌シート・手指消毒スプレー
<input type="checkbox"/> 電子体温計・絆創膏
<input type="checkbox"/> ハンカチ・ハンドタオル
<input type="checkbox"/> 盗難防止用のボディバッグ

服装・ファッション小物・身だしなみ

<input type="checkbox"/> 上着（薄手の羽織るものがあると便利）
<input type="checkbox"/> 下着（宿泊日数+1日分）
<input type="checkbox"/> 歩きやすい靴
<input type="checkbox"/> 靴下・タイツ（宿泊日数+1足）
<input type="checkbox"/> フォーマルウェア・フォーマルシューズ（観劇などをする場合）